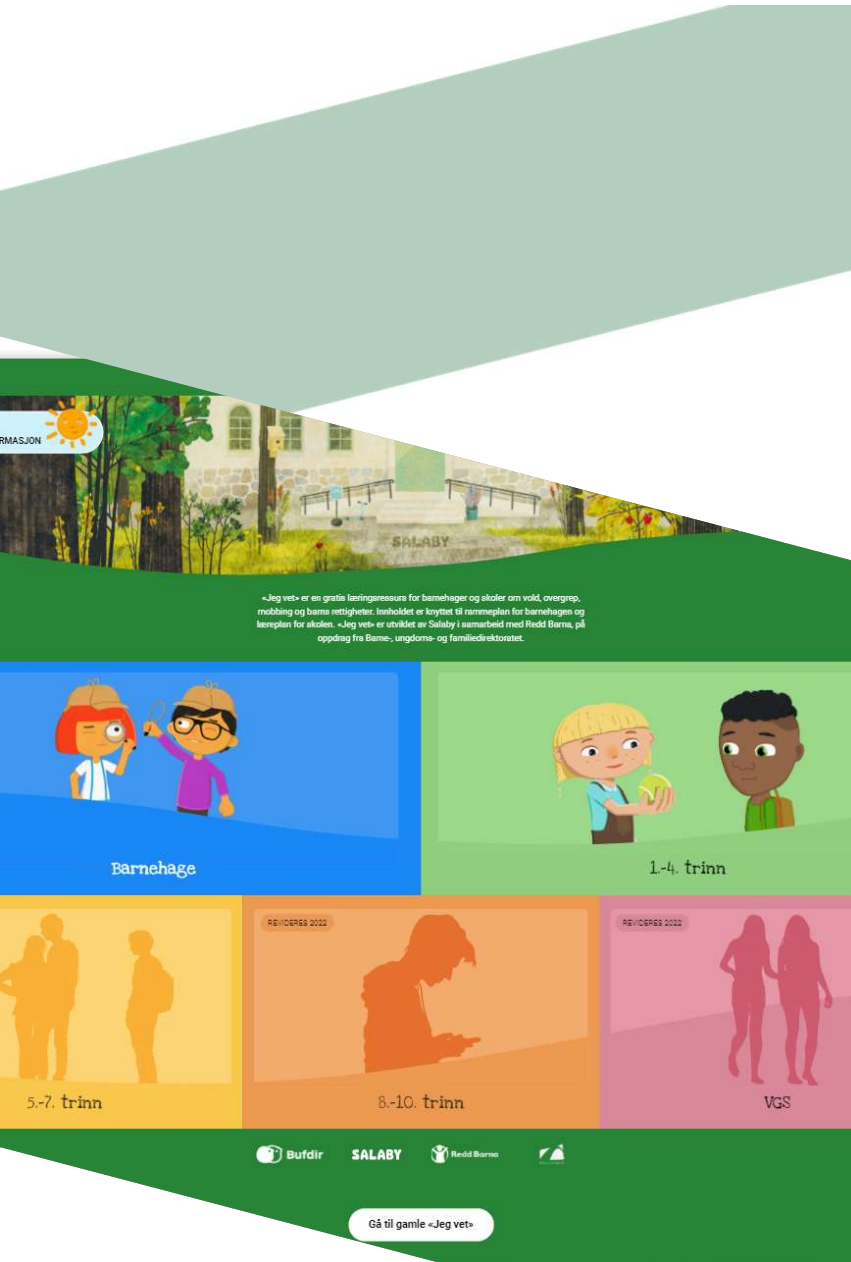


JegVet.no

Læringsressurs om mobbing, vold overgrep og barns rettigheter

Maria Andersen Sommernes
Seniorrådgiver og prosjektleder «Jeg vet»



”

**Hva sier barn og unge om opplæringen de får om vold,
overgrep og seksuelle krenkelser?**



Se informasjonsfilm om «Jeg vet» [her](#)

JegVet.no

- Er en gratis digital læringsressurs for barnehage, grunnskole og videregående skole
- Er utviklet av Salaby/Gyldendal på oppdrag fra Bufdir
- Revideres i samarbeid med Redd Barna i 2021 - 2023
- Skal gi barn og unge alderstilpasset og kunnskapsbasert opplæring om:
 - Hva mobbing, vold og overgrep er
 - Hvilke rettigheter barn og unge har
 - Hvordan man kan få hjelp og støtte
- Er tilpasset rammeplan, læreplanplanverk og det tverrfaglige temaet Folkehelse og livsmestring
- Forskes på av FAFO

Barnehage og barneskole

Bokmål JegVet.no

Jeg vet → 1.-4. trinn →

Å fortelle

Til den voksne
VEILEDNING

Hvorfor kan det være vanskelig å fortelle andre om hvordan vi egentlig har det?
Og hvorfor kan det være lurt å gjøre det likevel?

LES SAMMEN Vanskelig å fortelle

REFLEKSJON Snakk sammen

TIL UTSKRIFT Arbeidsark

- Seksuelle overgrep:
 - Grunnleggende om følelser og sanser
 - «Kroppen min eier jeg» - fire økter som gir god innsikt i temaene kropp, grenser, overgrep og hvordan vi kan få hjelp hvis vi trenger det
 - «Om barnevernet» - hva gjør egentlig barnevernet og hvordan kan de hjelpe?
 - «Å fortelle» - hvorfor kan det være vanskelig å fortelle?
- 5. – 7. trinn: Redd Barnas filmmateriell «Historien om Levi», «Historien om Noah» og «Å si fra»

Ungdomstrinn og VGS

- Samarbeid med foreningen !les om litteraturressurser og podcaster
- Artikler og innhold fra Ung.no
- Serier, klipp og korte filmer som utgangspunkt for læringsopplegg

The screenshot shows the JegVet.no website interface. At the top, there is a green header with the logo 'JegVet.no' and the word 'podcasts' partially visible. Below the header is a large image of a person wearing headphones. The main content area is orange and features three podcast cards: 'Lytt til podcast: Tittel' (05:23), 'Reflekter sammen', and 'Fordypningsoppgaver'. Below this is a light green section titled 'Fagstoff fra ung.no' with five content cards: 'Bruker du vold når du blir sint?', 'Opplever du vold hjemme?', 'Overgrep og vold i kjæresteforhold', and 'Alarmtelefonen døgnet rundt' (partially visible).

JegVet.no

podcasts

05:23

Lytt til podcast:
Tittel

Reflekter sammen

Fordypningsoppgaver

Fagstoff fra ung.no

Bruker du vold når du blir sint?

Opplever du vold hjemme?

Overgrep og vold i kjæresteforhold

Alarmtelefonen døgnet rundt

Kontaktinformasjon

Maria Andersen Sommernes
maria.sommernes@bufdir.no

Mer informasjon

www.jegvet.no

