



Romerike  
Krisesenter IKS



## Er du redd hjemme?

Opplever du kontroll eller trusler?

Er du redd for å bli slått eller skadet av noen i din familie, en partner eller en eks-partner?

Er du bekymret for noen du kjenner?

Vi er her for å hjelpe.

**RING 66 93 23 10**

Døgnåpent

**Alle har rett til et liv uten vold**

[romerike-krisesenter.no](http://romerike-krisesenter.no)



Romerike  
Krisesenter IKS



Romerike Krisesenter IKS gir bistand til innbyggere i de 12 kommunene på Romerike: Aurskog-Høland, Eidsvoll, Enebakk, Gjerdrum, Hurdal, Lillestrøm, Lørenskog, Nannestad, Nes, Nittedal, Rælingen og Ullensaker.

Vi er her for å hjelpe alle som opplever vold i nære relasjoner, uavhengig av kjønn og kjønnsidentitet.

Vi tilbyr:

- Samtaler med råd og veiledning til voldsutsatte, pårørende og ansatte i hjelpeapparatet. Vi kan ha samtaler ved oppmøte eller på telefon, og kan skaffe tolk.
- Et trygt, midlertidig sted å bo.
- Hjelp til å kontakte andre tjenester.

Det er gratis å få hjelp fra oss, og du trenger ingen henvisning. Du kan kontakte oss direkte, eller be fastlege, politi, legevakt eller andre instanser om å kontakte oss på dine vegne.

### **Ønsker du å chatte med noen?**

VO-linjen er en døgnåpen chat om vold og overgrep: [vo-linjen.no](https://vo-linjen.no)

**RING 66 93 23 10**

Døgnåpent

[romerike-krisesenter.no](https://romerike-krisesenter.no)