



Romerike
Krisesenter IKS

Czy odczuwasz strach w swoim domu?

Czy czujesz się kontrolowana(-y) lub zagrożona(-y)? Czy obawiasz się, że ktoś z Twojej rodziny, partner lub były partner może Cię pobić lub skrzywdzić?

Martwisz się o kogoś, kogo znasz?

Jesteśmy tutaj, aby Ci pomóc.

**ZADZWOŃ POD NR
66 93 23 10**

CZYNNE PRZEZ CAŁĄ DOBĘ
romerike-krisesenter.no



Romerike
Krisesenter IKS



Schronisko dla ofiar przemocy domowej w Romerike zapewnia pomoc mieszkańcom 12 gmin Romerike: Aurskog-Høland, Eidsvoll, Enebakk, Gjerdrum, Hurdal, Lillestrøm, Lørenskog, Nannestad, Nes, Nitte-dal, Rælingen oraz Ullensaker.

Jesteśmy tutaj, aby pomóc każdemu, kto doświadcza przemocy domowej, niezależnie od płci czy tożsamości płciowej. Oferujemy:

- poradnictwo, konsultacje, wskazówki i sieć wsparcia dla ofiar przemocy i ich bliskich. Możemy zorganizować spotkanie osobiste lub telefoniczne, a także zapewnić tłumaczy.
- Bezpieczne tymczasowe miejsce pobytu.
- Pomoc w skontaktowaniu się z innymi służbami.

Nasze usługi są bezpłatne i nie potrzebujesz skierowania. Możesz skontaktować się z nami bezpośrednio lub poprosić lekarza, policję, pogotowie lub inną instytucję o kontakt w Twoim imieniu.

Chcesz z kimś porozmawiać?

VO-line to całodobowy czat w sprawach przemocy i nadużyć: vo-linjen.no

**ZADZWOŃ POD NR
66 93 23 10**

Czynne przez całą dobę
romerike-krisesenter.no