



**Redd Barna**



# MANGE SIER DET ALDRI TIL NOEN...

Omtrent  
halvparten  
av ungdommene  
som har opplevd  
vold og overgrep  
har aldri fortalt  
det til noen

Kun 1 av 5  
som har  
opplevd vold  
eller overgrep  
har kontaktet  
profesjonell  
hjelp



# 460 fornærmede – fotballdommer dømt



SKAMBELAGT: Politiadvokat Kari Hangeland Buvik og statsadvokat Guro Hansson Bull er her i retten tirsdag. Bull påpeker at det har vært vanskelig for politiet å få de unge guttene til å snakke om overgrepene, fordi det er så skambelagt. Foto: Bendiksbj, Terje / NTB scanpix

## Tidligere fotballdommer tiltalt for overgrep: Over 400 ofre – bare to anmeldte

# HVORFOR BARN IKKE FORTELLER

- De tror det er normalt å ha det sånn – eller de tror de er helt alene
- De har ikke begreper for å beskrive hva de opplever.
- De utsettes for trusler og tvang.
- De føler ansvar, skyld og skam
- De er redd for å ikke bli trodd
- De er redde for andres reaksjoner – sinne, mobbing, stempling.
- De vet ikke at det er hjelp å få, eller hvor de kan få hjelp
- Det vet ikke hva som vil skje om de forteller



# VOLD OG OVERGREP ER HELSESKADELIG

Både fysisk og psykisk..

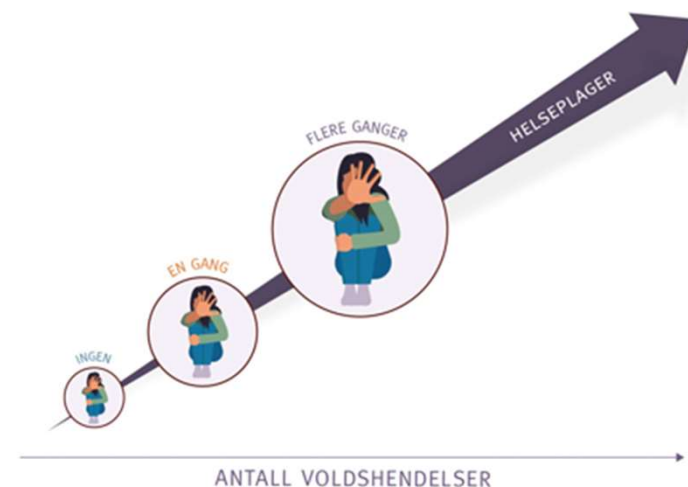
Vold og seksuelle overgrep fører til økt risiko for:

- sosial tilbaketrekning, søvnvansker, lærevansker, aggresjonsproblemer.
- psykiske og fysisk sykdom, seksuelle problemer, angst, depresjon, spiseforstyrrelser, selvmord.
- å bli utsatt for vold og overgrep senere i livet

Men husk:

- Ingen er «ødelagte»!
- Mange får likevel et godt liv.
- Viktig å få hjelp tidlig.

Sammenhenger mellom vold, helse, skolefravær og livskvalitet



# UNDERVISNING OM SEKSUELLE OVERGREP

## Inneholder informasjon om:

Hva seksuelle overgrep er eller kan være  
Norges lover – hva som er lov og ikke lov  
Hvordan barn kan få hjelp



## KROPPEN MIN EIER JEG – I BARNEHAGEN

4-6 ÅR  
INKLUDERER FILMER,  
VEILEDNINGSHEFTE,  
SAMTALEKORT OG FORSLAG  
TIL FORELDREINFORMASJON



## KROPPEN MIN EIER JEG

1.-4.TRINN  
INKLUDERER FILMER,  
VEILEDNINGSHEFTE OG FORSLAG  
TIL FORELDREINFORMASJON



## SEKSUELLE OVERGREP

5.-7.TRINN  
INKLUDERER 4 FILMER,  
VEILEDNINGSMATERIELL OG  
DISKUSJONSOPPGAVER TIL  
KLASSEN

# UNDERVISNING OM FYSISK VOLD



Barn er mer verdifulle enn tusen hus,  
og loven må alle voksne følge.

## Inneholder informasjon om:

- Hva vold er og kan være
- Norges lover – hva som er lov og hva som ikke er lov
- Hvordan barn kan få hjelp
- Hvordan man kan hjelpe en venn



## VOKSNE SKAL ALDRI SLÅ

BARNESKOLE  
1.-4.TRINN  
INKLUDERER FILM, VEILEDNINGSHEFTE  
OG FORSLAG TIL  
FORELDREINFORMASJON



## MOT

BARNESKOLE  
5.-7.TRINN  
INKLUDERER 3 EPISODER,  
VEILEDNINGSMATERIELL OG  
DISKUSJONSOPPGAVER TIL KLASSEN



# UNDERVISNING OM NETTVETT

## VÆR EN VENN PÅ NETT

1.-4. TRINN  
METODEHEFTE FOR LÆRERE  
OPPGAVER FOR Å SNAKKE  
MED BARNA OM DERES  
HVERDAG PÅ NETT



## TENK FØR DU DELER

5.-7. TRINN  
METODEHEFTE FOR LÆRERE.  
OPPGAVER FOR Å SNAKKE MED  
BARNA OM DERES HVERDAG  
PÅ NETT



## HVA VILLE DU GJORT?

5.-7. TRINN  
DISKUSJONSKORT  
OM NETTVETT.  
INKLUDERT  
LÆRERVEILEDNING



# UNDERVISNING OM NETTVETT FORTS.

## SNAKK MED OSS

SAMTALEVERKTØY FOR DE VOKSNE.

TIPS TIL HVORDAN DU PRATER MED BARNA FOR Å FOREBYGGE KRENKELSER OG OVERGREP PÅ NETT



## STERKERE SAMMEN

8.-10. TRINN

EN UNDERVISNINGSRESSURS FOR Å FOREBYGGE SEKSUELLE KRENKELSER BLANT UNGDOM. INNEHOLDER ØVELSER TIL BRUK I KLASSEROMMET



## SEES OFFLINE?

8.-13.TRINN

VEILEDNING MED FORSLAG TIL CASER, DISKUSJONER OG AKTIVITETER TIL KLASSEROMMET OM UNGDOM, SEKSUALITET OG RELASJONER PÅ NETT.



# GRATIS OG TILGJENGELIG FOR ALLE

Tar deg direkte til bestillingssiden med undervisningsmateriell om vold og seksuelle overgrep



**TAKK!**



**Redd Barna**