



ATV ROMERIKE

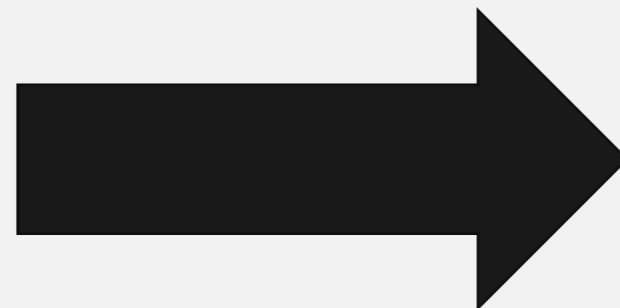
ULLENSAKER 29.01.2025

**ALTERNATIV
TIL VOLD**

LITT OM ATV, STIFTELSEN ALTERNATIV TIL VOLD

1987

- Stiftelsen opprettes
- Fokus på voldsutøver
- 3 ansatte
- Første samtaletilbud i Europa for menn som utøver vold mot samlivspartner



2025

- 15 kontorer i Norge + 5 kontorer i Norden
- Familiemandat
- Del av handlingsplanen mot vold i nære relasjoner
- Tverretatlig finansiering
- Tredelt mandat med behandling, kunnskapsutvikling og kunnskapsformidling

ALTERNATIV
TIL VOLD

ATV ROMERIKE

- 2012:** Avtale med Skedsmo, 1 stilling.
- 2013:** Avtale med 6 kommuner, Nedre Romerike, 3 stillinger.
- 2014/15:** Rælingen kommune slutter seg til samarbeidet
- 2018:** Avtale med Øvre Romerike, 2 nye stillinger
- 2020:** Avslutter avtale med Eidsvoll
- Finansiering:** 50/50 Stat og kommune, ikke fullfinansiert.
- Henvisning:** Lavterskel, kan ta direkte kontakt. Ønsker henvisning når personen allerede er i kontakt med andre i hjelpeapparatet.
- Oppdrag:** Behandlingstilbud rettet mot utøvere av vold i nære relasjoner, og deres familier.
- Prosjekt:** «Tryggere start» Styrke tilbudet til familier i overgangen til foreldreskapet som lever med vold 1 stilling i 4 år.

ALTERNATIV TIL VOLD

«ATV skal gjennom sitt arbeid mot vold, øke trygghet og sikkerhet i familien. Og tilrettelegge all behandling ut ifra kunnskapen om at alle i familien blir påvirket av volden.»

HVA ER VOLD?

«Vold er enhver handling rettet mot en annen person, som gjennom denne handlingen skader, smerter, skremmer eller krenker, og får den personen til å gjøre noe mot sin vilje eller å slutte å gjøre noe den vil»

Isdal, 2000

ALTERNATIV
TIL VOLD

Voldsformer

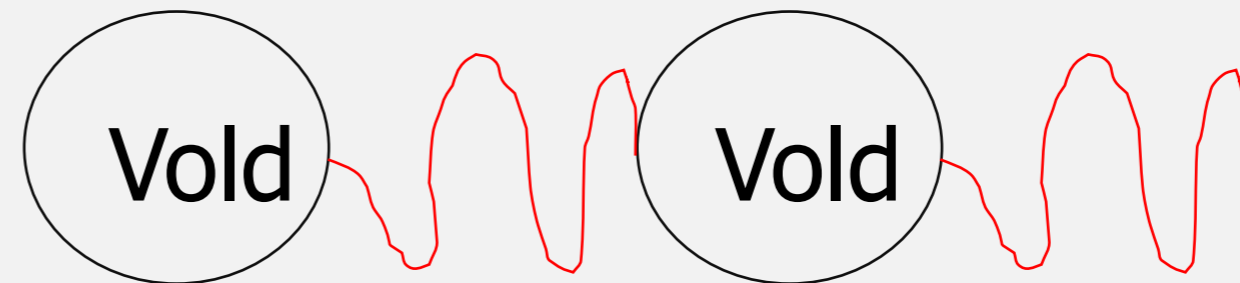
- Fysisk
- Psykisk
- Materiell
- Seksualisert
- Latent



**ALTERNATIV
TIL VOLD**

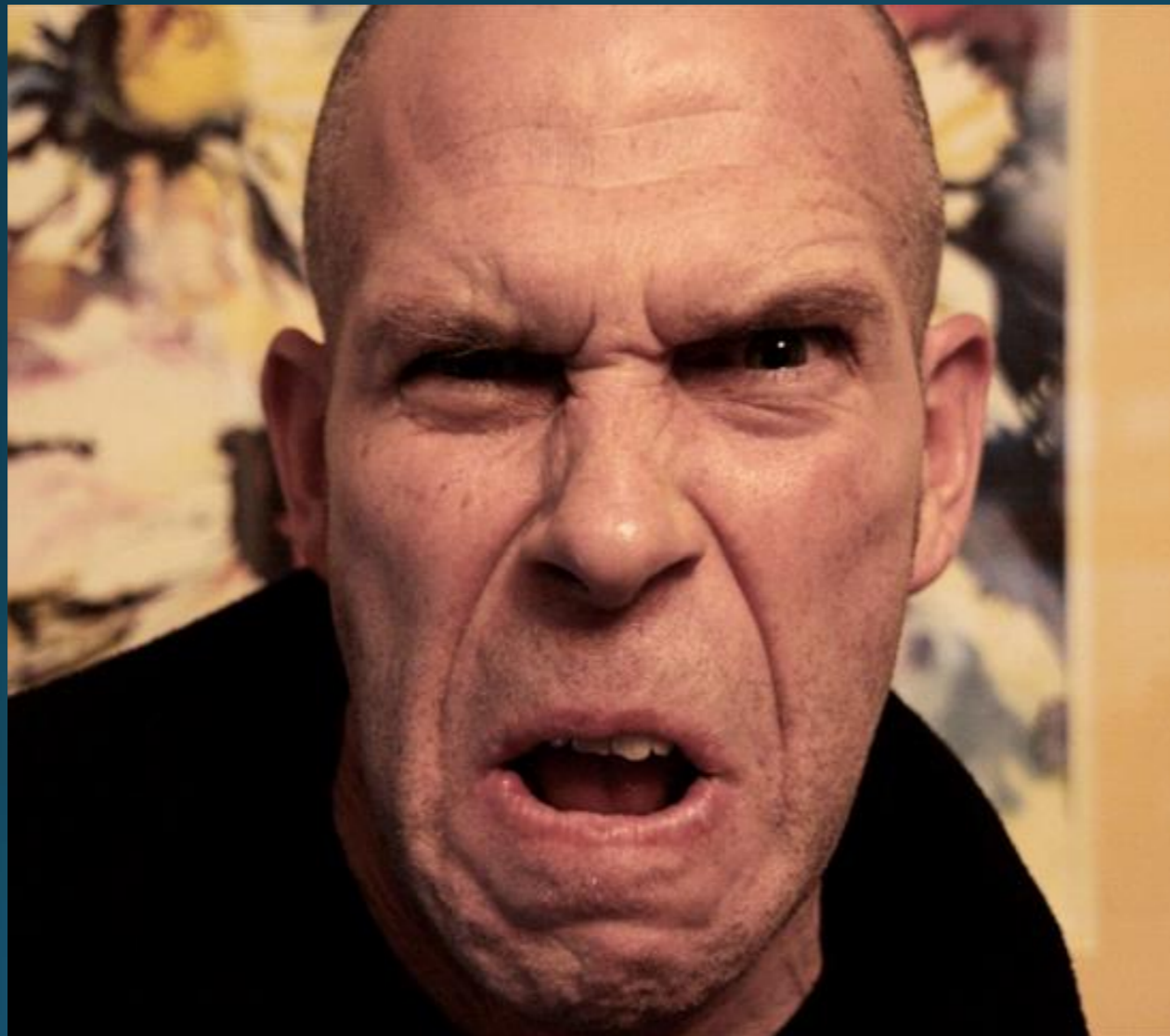
LATENT VOLD

- En tilstand av konstant hyperaktivering for de voldsutsatte
- Livet handler om å unngå nye voldsepisoder
- Tilpasser seg voldsutøvers humør eller dagsform
- Isolerer seg eller kutter kontakt med venner eller familie
- Blidgjøring
- Slutter å være sosial
- Går på eggeskall
- Vil alltid være tilstede i voldelige forhold

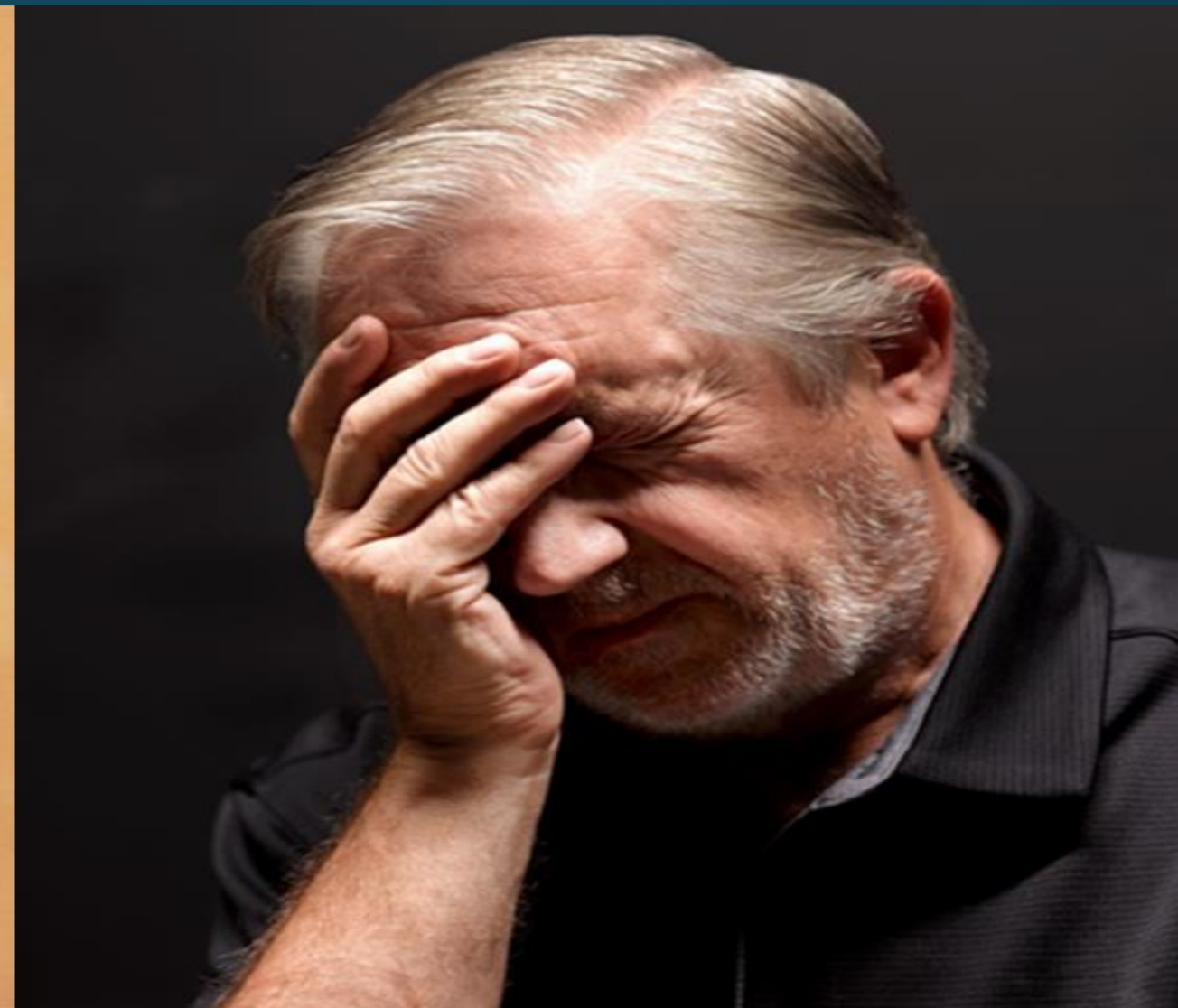


ALTERNATIV
TIL VOLD

Monster



Offer



Mulige konsekvenser

Offer

- Han har en traumatisk oppvekst
- Han trenger traumebehandling
- Utsatt for en svært krevende partner
- Hun bruker psykisk vold, han fysisk vold

- Vi fratår han ansvar for egne handlinger

Monster

- Han er ondskapsfull og utilregnelig
- Han er et håpløst tilfelle
- Han hverken kan eller vil endre seg
- Han må straffes

- Vi fratår han mulighet til å endre seg

Vold synes ikke utenpå

VI SKAL LYTTET ETTER TEMA SOM KAN VÆRE
TEGN PÅ VOLDSPROBLEMATIKK OG
VÅGE Å TEMATISERE VOLDSUTØVELSE.



Kristoffer Ingebrigtsen om faren: - Jeg følte at han skulle drepe meg

Flere har anbefalt Kristoffer å søke hjelp til å håndtere barndommen. Det har han ikke gjort. Men han sier han har hatt terapi i sitt eget hode i alle år.

Nå klarer han å holde angsten i sjakk, men psyken begrenser ham. I et møterom setter han seg ved døren. Når han kommer hjem fra jobben, må han ofte legge seg ned.

- Jeg klarer ikke helt de der nærhetsgreiene. Hvis kona liksom vil ligge inntil meg i sofaen. Det var et sjokk for meg da vi fikk jenter og de ville kravle på meg og holde om meg. Min største svakhet som far, er uroen jeg har. Jeg har kort lunte på grunn av alt dette.

36-åringen merker at stresset demper seg hvis han drikker alkohol.

- Jeg skulle sikkert vært medisineret, konstaterer han.

FAMILIEVOLD...

- Skamfullt
- Tabubelagt
- Destruktivt
- Nokså vanlig
- Vanskelig å snakke om



→→ Ødelegger nærhet og intimitet, «dreper kjærligheten og skader utviklingen til barna»

ALTERNATIV
TIL VOLD

4. PSYKOLOGISKE MEKANISMER KNYTTET TIL VOLD

- UTØVERES MESTRING AV VOLDEN

- Bagatellisering
- *Han glemmer så fort, han leker fint etterpå og sier ingenting.*
- *Det har ikke skjedd mer enn et par ganger, og da var jeg skikkelig stressa og jeg sa unnskyld etterpå.*
- *Jeg hadde enda strengere foreldre og jeg har klart meg fint.*



ALTERNATIV
TIL VOLD

UTØVERES MESTRING AV VOLDEN

- Bagatellisering
- Fornekting
 - *Det var bare lek*
 - *Jeg sa ikke det*
 - *Jeg skrek ikke*



ALTERNATIV
TIL VOLD

UTØVERES MESTRING AV VOLDEN

- Bagatellisering
- Fornekting
- Eksternalisering

Når hun følger etter meg, og maser, vet hun at det provoserer meg, men gjør det allikevel.



ALTERNATIV
TIL VOLD

UTØVERES MESTRING AV VOLDEN

- Bagatellisering
- Fornekting
- Eksternalisering
- Rasjonalisering
- *Når gutten skriker og skråler hver gang han skal legges, er jeg nødt til å ta hardt i ham for å roe han ned*
- -> en del av det å ha et voldsproblem



ALTERNATIV
TIL VOLD

Hvem får tilbud hos oss?

Og hva tilbyr vi?

- Utøver av partnervold
 - Menn og kvinner
 - Individualterapi
 - Gruppeterapi
 - Ikke-voldsgruppe (partnervold)
- Partnere til utøvere
 - Menn og kvinner
 - Informasjonssamtaler
 - Individuelt
 - Gruppe
- Familier utsatte for vold
 - Parsamtaler
 - Foreldresamtaler
 - Barnesamtaler
 - Søskenamtaler
 - Informasjonssamtaler til barn «Si det videre»
 - MIM – samspillsobservasjon
 - Foreldre-barn terapi



**ALTERNATIV
TIL VOLD**

HVEM KOMMER, OG NÅR?

Hvem?

- I all hovedsak vanlige folk
 - Født i Norge, snakker norsk
 - Kvinner og menn

Når?

- Partner «truer med å gå»
- Skjedd en voldshandling der de har skremt seg selv, gått over en grense
- Andre har kommet inn i bildet (politi, BV)
- Etter en lang prosess selv

- OG HJELPER DET?

- Å gå i terapi er ingen garanti
- Kan ta lang tid å få til endring (å slutte med fysisk vold er det enkleste)
- Forstå seg selv og andre på nye måter (mitt sinne handler om meg, min vold er mitt ansvar)
 - Både læring og erfaring
 - Forskning
 - Systematisk tilbakemelding på endringsprosessen



**ALTERNATIV
TIL VOLD**