

Unge og kjærestevold

Fagdag Ullensaker kommune og
Romerike krisesenter 29.01.25

Vibeke Klepsvik Haus,
Familieterapeut og barnevernpedagog. Prosjektleder Unge Relasjoner



Stigamot, Island – Crazy Love campaign



https://youtu.be/25-dwrUD_v4

Deeya Khan – Behind the rage



Lenke:<https://www.youtube.com/watch?v=ZDwJhxxEyp4>

Hvorfor Unge Relasjoner?





"Hei! Jeg hadde sex med kjæresten min. Der var egentlig ikke jeg som ville ha det, men han spurte meg. Først sa jeg nei, men da slo han meg! Så jeg sa ja. Nå angrrer jeg. Det var som å være en kvinne i porno. Og hver gang jeg gjorde «noe feil», slo han meg, kvelte meg og andre krenkelser. Kalles dette for seksuell overgrep?"

Jente 16 år, Ung.no

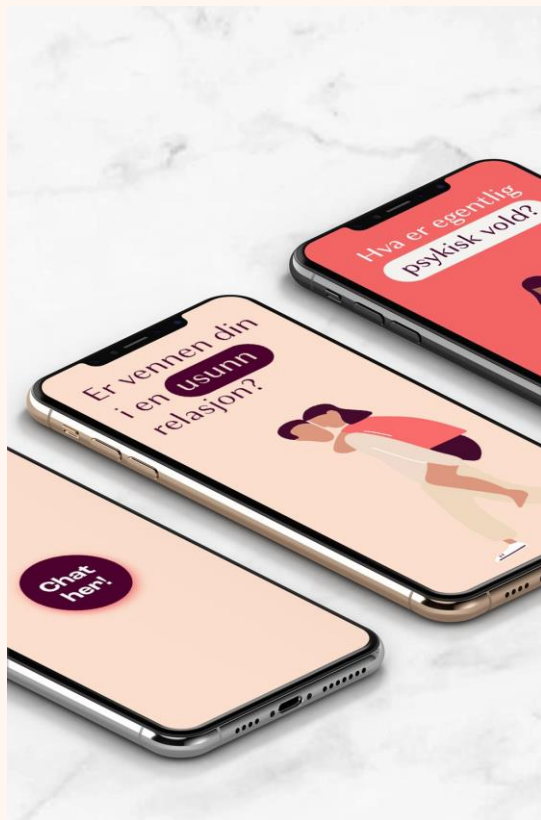
Kjærestevold i media

- **Dagsnytt 18, 6. august 2024:** Bekymring for kvelningssex. Refererer til artikkel i Morgenbladet av Nina Brochmann: Kvelning og røff sex er plutselig overalt. Det sier noe om tidsånden.
- **4. august 2024:** Marius Borg Høiby varetektsfengslet for vold i nære relasjoner.
- **Klassekampen 8. februar 24:** "Tror tidlig hjelp kan hindre partnerdrap". Helsesykepleier Nina Syversen Jensen underviser videregåendelever om kjærestevold på Persbråten VGS.
- **Aftenposten 16. September 2024:** Ingrid Løining Ørum: Kjærester er dårligere beskyttet mot mishandling enn samboere.
- **Aftenposten 13. Mars 2023:** Signe Tsedale Sølvik-Jensen (17 år): Å være i et dårlig parforhold kan også skade unge. "**Hvorfor snakker ingen med ungdom om det?**"

Unge Relasjoner – hvem er vi?

- Oslo Krisesenter og Kompetansesenter for vold i nære relasjoner 01.09.21
- Sekretariatet for Konfliktrådet, Helsedirektoratet; seksuell helse og DIGI-UNG nettverket.
- For de mellom 16 – 25 år
- For utsatt og utøver
- Chatt
- Test "Er jeg i en sunn relasjon"
- Fagsvarere på Ung.no
- DIGI-UNG nettverket - Helsedirektoratet
- Kunnskapsformidling
- Nordisk nettverk med Sverige, Island og Danmark

Chatten: ungerelasjoner.no



Test – "Er jeg i en sunn relasjon?"

1 → Jeg føler jeg kan være meg selv sammen med den jeg dater/er sammen med. *

Key A Nei

B Noen ganger

C Ofte

D Alltid

OK ✓



Hva er vold ?



Vold er enhver handling rettet mot en annen person som gjennom at denne handlingen **skader, smerter, skremmer eller krenker**, får denne personen til å gjøre noe **mot sin vilje** eller **slutte å gjøre** noe den vil.

Per Isdal, Alternativ til Vold

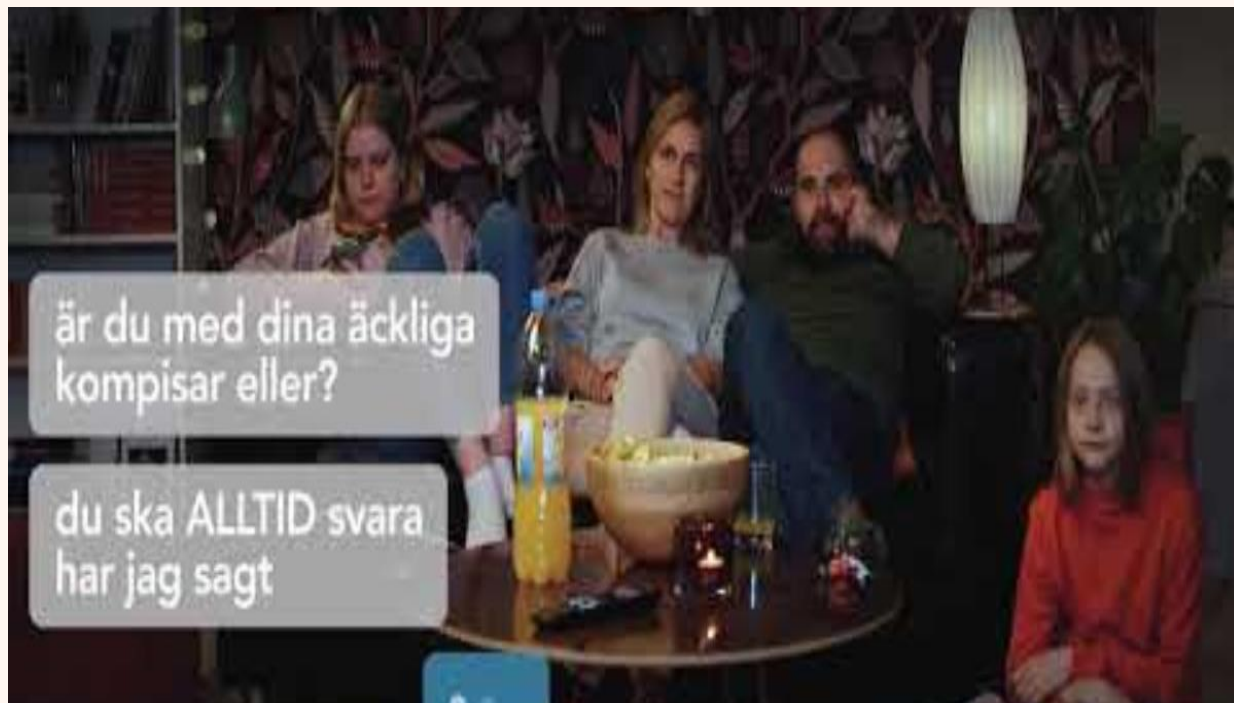


Stiftelsen 1000 Möjligheter - Unga Relationer



<https://youtu.be/v0Hk0we0Pzg>

Stiftelsen 1000 Möjligheter Unga Relationer, del 2



<https://youtu.be/G3Qf9wsP1IE>

Hva sier forskningen om kjærestevold?





- **NKVTS: "Nesten innafor": Seksuell vold og krenkelser i unges nære relasjoner.**
Carolina Øverlien, Anja Emilie Kruse m.fl. (2024)
- **Nova rapport nr 11/23: UngVold-studien**
Lars Roar Frøyland, Stian Lid, Ellen Oftedal Schwencke og Kari Stefansen
- **NKVTS: Vold i oppveksten – varige spor?**
Helene Flood Aakvaag & Ida Frugård Strøm (2019).
- **NKVTS: Teenage Intimate Partner Violence**
Carolina Øverlien og Per Hellevik (2016)



*"Kjærlighet kan gjøre
vondt faktisk"*

**Gutt 18 år, som har utøvd flere former for vold mot kjæresten sin. Fra
"Våldsam ung kärlek", radiodokumentar Svensk radio**

Hva er spesielt med å være ung og voldsutsatt i egen intim relasjon





"Jeg er i et toxic forhold. I starten var jeg veldig forelska i han, men nå gjør han ubehagelige ting mot meg. Han har begynt å ta på meg når jeg ikke vil, spesielt puppene mine og hvis jeg nekter kan han bli voldelig. Hva skal jeg gjøre?"

Jente 15 år, Ung.no



- Ofte første intime relasjon, forelsket for første gang og forventinger om sex
- Begrenset erfaring
- Ungdommer er under utvikling
- Bor hjemme hos foreldrene
- Går på skole/studerer (gjerne med voldsutøver)
- Sterke vennskapsbånd med jevnaldrende
- Store deler av det sosiale livet er på sosiale medier



- Forestillinger om at ungdom ikke har seriøse relasjoner, bagatellisering av deres relasjoner, gjøres oss blinde
- Forestillinger om at vold i nære relasjoner bare skjer i voksne etablerte forhold
- **Ikke samme rettigheter som voksne**
- Ungdom faller mellom to stoler – fører til usynlighet.
 - Vold mot barn; skjer i hjemmet av voksne omsorgspersoner mot barn
 - Vold i nær relasjon; skjer mellom voksne i hjemmet (gift eller samboere , foreldreansvar)



"Jeg dopet ned kjæresten min (som er 16) og voldtok henne, Men jeg tørr ikke og si det til noen. Hva kan jeg gjøre, uten at noen blir sinte på meg. Jeg var veldig full og angrer veldig."

Gutt 18 år ,Ung.no



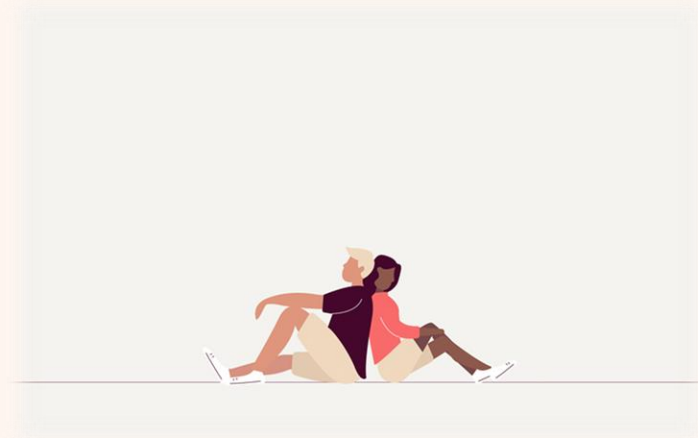
Hva har vi lært





- Unge opplever vold i egen nær relasjoner i like stor grad som voksne
- Volden er systematisk, ikke episodisk
- Psykisk, digital og seksuell vold
- Tror de må være med på sex med kjæresten
- Sjalousi er det samme som kjærlighet
- Mangler språk for hva de opplever
- Vold mellom unge kjærester blir ofte bagatellisert. Mange jenter føler det er deres eget ansvar å takle en voldelig relasjon.

- "Jeg vet han ikke er bra for meg, men jeg kan ikke leve uten han"
- Er det min feil at kjæresten min slår meg?
- Er det vold hvis hen presser meg til sex?
- Er det vanlig med blåmerker etter sex?
- Må man si ja til kvelertak sex?





"Hei, eksen min gjorde dette mot meg, er det min feil? Prøvde å fingre men gjentatte ganger og stoppet ikke når jeg sa fra. En gang spurte han men jeg sa nei å han fortsatte å prøve. Jeg har flere ganger måtte brukt makt for å ta vekk hånden hans"

Jente 13 år, Ung.no



Hvordan kan vi
møte disse
ungdommene?





- Vær obs på at dere møter både utsatt og utøver
- Undrende ikke dømmende - vær en trygg voksen
- Kartlegg risiko for ny vold
- Du er ikke alene som opplever dette, mange unge er i usunne forhold
- Har du noen rundt deg som vet hvordan du har det?
- Jeg blir bekymret for deg og lurere derfor på om det er ok at jeg stiller deg noen ekstra spørsmål?



- Har dette skjedd før?
- Når du kommer hjem nå, hvor er partneren din da
- Er det greit for deg at jeg gir deg litt informasjon om hvor du kan snakke med noen om det å være i et toxic, dårlig, voldelig, usunt forhold?
- Drøft med Krisesentrene
- Avverge og politi



Gutt 17 år: *"Kjæresten min er veldig kontrollerende"*

Jeg: *"Okei, hvordan er det for deg?"*

Gutt 17 år: *"Jeg liker det jeg, da vet jeg at hun elsker meg"*



"Man hører "snakk med en voksen du stoler på" men alle voksne snakker jo om at man ikke skal sende nudes og sånt, så skammer meg når jeg gjorde motsatt av det de sa, også ble det så feil...."

Jente 16 år - Unge Relasjoner

Hvordan kan vi forebygge?





- Kunnskap om hva sunne og usunne/voldelige forhold er
- Kunnskap om grenser
- Relevante plattformer ungdommene kan relatere til og språk som de kan kjenne seg igjen i.
- Utsatt og utøver trenger på mange måter det samme, å møte trygge voksne som er undrende, ikke dømmende.
- Et godt tilbud til de som blir mer sinte enn de ønsker, er avgjørende for å beskytte de som mottar sinnet.
- Gi et helhetlig godt tilbud til barna som opplever vold i hjemmet.



"Vi må tåle å forestille oss at vold i alle former skjer mellom unge mennesker, og våge å ta samtalen om grenser"

Helene Ailin Guo Kaland – psykolog ATV



"Det finnes bra kjærlighet som er verdt det"

Fra "Våldsam ung kärlek", radiodokumentar Svensk radio,
"Olivia" 20 år,

Takk for meg!

ungerelasjoner.no

ungerelasjoner@oslokrisesenter.no





Unge Relasjoner

OSLO
KRISESENTER