



# Behov hos voldsutsatte med alvorlige psykiske helseutfordringer

Oda Buholt, Forebyggende psykisk helsetjeneste



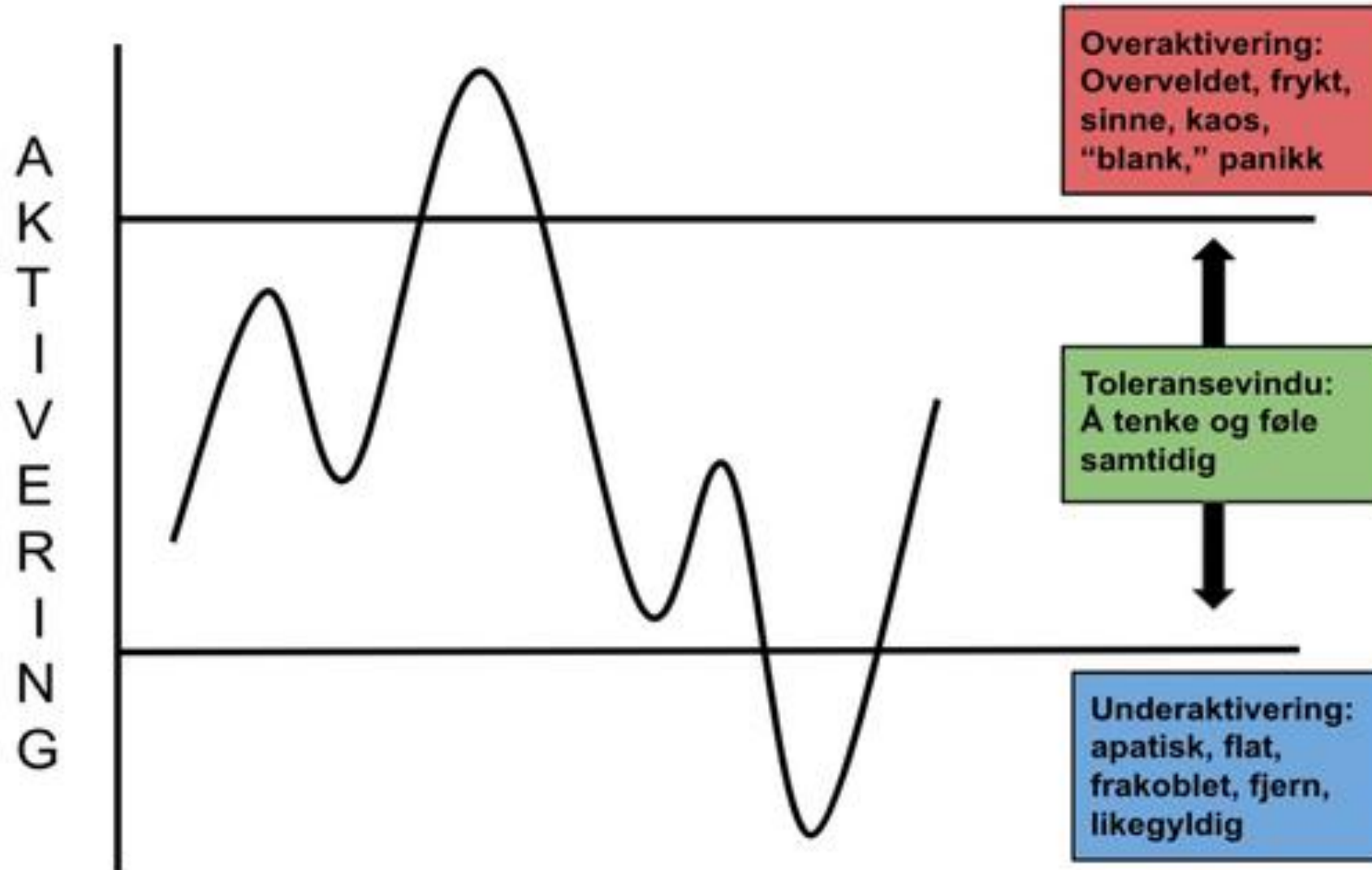
Lørenskog  
kommune

# Komorbiditet og sårbarhet

- Kombinasjon av akutt interpersonlig vold og alvorlige psykiske helseutfordringer
- Funksjonsfall
- Atferd
- Kumulativ traumatisering



# Nevrobiologiske behov



# Relasjonelle behov

- Desorganisert tilknytning
- Testing av relasjonen
- Utholdende miljøterapi
- Minimere fragmentering

# Medisinske og kliniske behov

- Differensialdiagnostikk
- Krisevurderinger
- Medikamentell oppfølging
- Somatiske skader

# Strukturelle behov

- Containment (Wilfred Bion)
- Sikkerhet som behandling
- Unngå re-traumatisering



Hvordan kan vi være gode hjælpere og skape nyttige systemer for denne gruppen?



Lørenskog  
kommune

Takk for meg!



Lørenskog  
kommune