

TryggEst i Lillestrøm kommune



Hva er TryggEst



Politisk vedtak: Ble vedtatt i 2023

TryggEst lederteam (styringsgruppe): Ledergruppa i Helse og Mestring (Bjørg Torill Madsens ledergruppe) pluss representant fra politi, kriseteam og kommuneoverlege.

Operativt team: Medarbeidere fra Bo og miljøtjenester, hjemmebaserte tjenester, helsetjenester til voksne, helsehus og institusjon, Nav/flyktningetjeneste, helsestasjon for voksne, Psykisk helse og avhengighet, jurist, kommuneoverlege og Romerike Krisesenter
Koordinator: rådgiver fra fagstab helse og mestring.

- Laget fra eksisterende tjenester

Telefontjeneste hvor ansatte og innbyggere kan ringe for råd, veiledning, vurdering og bistand. Ansvaret for denne er lagt til Tidlig Inn/Drop-in, psykisk helse og avhengighet.

Hva er TryggEst



TryggEst – et voksenvern

Også voksne i risikoutsatte livssituasjoner kan utsettes for vold og overgrep
Eldre – rusutfordringer – psykiske helseutfordringer – nedsatt funksjonsevne – kognitive vansker – minoritetsbakgrunn

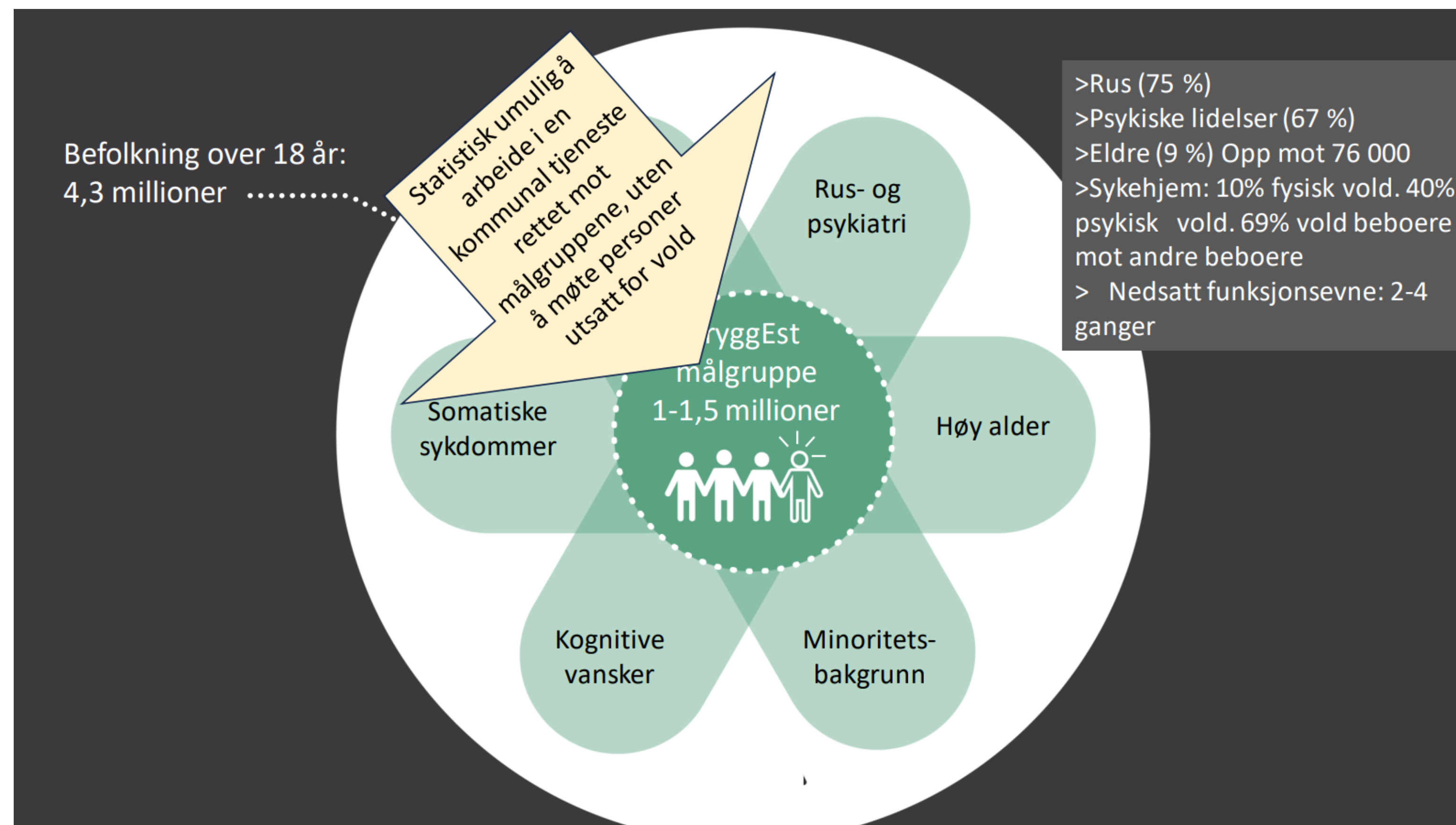
2023: 55 kommuner
39% av befolkningen

 Helsedirektoratet

 TryggEst.no
Bufdir

The poster features a photograph of a woman with short red hair sitting on a bed, looking down with a somber expression. In the background, a man in a light blue shirt stands with his hands on his hips. The poster is split into a grey left half and a light green right half. A dark green oval in the center of the green half contains the statistics. Logos for the Health Directorate and TryggEst.no Bufdir are present in the top right and bottom right corners.

Hvorfor TryggEst – hvem er den sårbare voksne?



TryggEst som
samhandlings
modell



Kontaktinformasjon:

Overordnet koordinator

Kristin.Martinsen@lillestrom.kommune.no

Koordinator ut 2026

Elisabeth.Bjerke2@lillestrom.kommune.no

Nettside:

<https://www.lillestrom.kommune.no/helse-og-omsorg/vold-i-nare-relasjoner/tryggest/>

[Startsiden](#) > [Helse og omsorg](#) > [Vold i nære relasjoner](#) > TryggEST - vern for risikoutsatte voksne

TryggEST - vern for risikoutsatte voksne

TryggEst skal bidra til å forhindre, avdekke og håndtere vold og overgrep mot voksne som i liten grad er i stand til å beskytte seg selv.

↓ Kontakt

Det er ansatte i Psykisk helse og avhengighet som svarer ved telefonkontakt. Her får du råd og veiledning og dere kan sammen avgjøre om det skal iverksettes videre tiltak. Vold kan være fysisk, psykisk, seksuell, økonomisk, eller det kan være omsorgssvikt/forsømmelse.

Du kan ringe for en drøfting hvis du er:

- utsatt for vold
- bekymret for om noen rundt deg er utsatt for vold
- ansatt i Lillestrøm kommune, og mistenker at noen av dine pasienter/brukere er utsatt for vold

Hvis du ønsker, kan du drøfte anonymt. Dersom saken skal følges opp videre i kommunen, må vi imidlertid vite hvem du er, og vi må dokumentere, i henhold til helsepersonelloven. Ved behov for videre oppfølging av saken og iverksetting av tiltak har vi et team av ressurspersoner innenfor ulike tjenester i Helse og mestring og i Oppvekst.

Kontakt

Telefonen er åpen alle hverdager fra 09.00 - 14.00

 [64 84 33 70](tel:64843370)